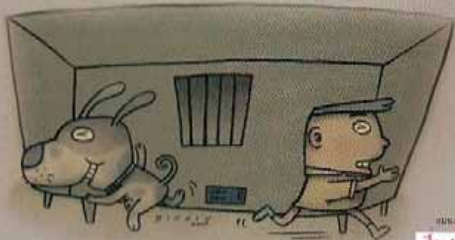
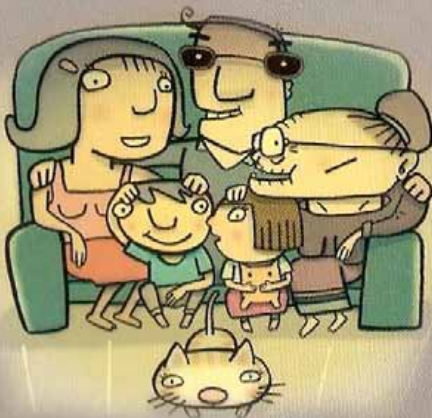


คู่มือแนะนำ



# เด็กอากรม สมควรวัย





# สิ่งที่คุณควรรู้ ก่อนให้ลูกดูทีวี

ควรแนะนำเป็นพิเศษ!

ในรายการโทรทัศน์  
ที่มีเนื้อหา 3 ประเด็นต่อไปนี้

1. พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และพฤติกรรมที่มีความรุนแรง เช่น
  - การแสดงที่สะเทือนใจ สะเทือนขวัญ ทำให้เด็กหวาดกลัว
  - การใช้ความรุนแรงต่อตัวเอง ผู้อื่น สิ่งมีชีวิต สัตว์ สิ่งแวดล้อมรวมทั้งการใช้อาวุธทำร้ายกัน
  - การกระทำผิดกฎหมาย การใช้สารเสพติด ของมีเงินเมมา และการค้าประเวณี
  - ชักจูงไปยังสถานที่ที่ไม่เหมาะสมกับเด็ก เช่น ผับ บาร์ ฯลฯ
  - การดูหมิ่นเหยียดหยามเกี่ยวกับชาติพันธุ์ เพศ ภาษา สถานะ ชนชั้น หรือการแสดงออกที่ก่อให้เกิดทัศนคติทางลบกับผู้อื่น
  - การใช้ไสยศาสตร์ เวทมนต์ เรื่องเหนือธรรมชาติ
2. การแสดงออกเรื่องเพศที่ไม่เหมาะสม เช่น
  - การแต่งกายไม่มิดชิด ชู้ยู่ทางเพศ ไม่เหมาะสมกับกาลเทศะ และประเพณี
  - การแสดงออกทางเพศที่ก่อให้เกิดความรู้สึก กิริยา ท่าทาง ความหมาย ที่ไม่เหมาะสม
3. การใช้ภาษาที่ไม่เหมาะสม เช่น
  - มีการใช้ภาษาไม่เหมาะสม ล่อแหลม หมิ่นเหม่ สื่อความหมายในเชิงลบ
  - ภาษาที่ไม่สุภาพ ก้าวร้าว ดูหมิ่น ลดทอนศักดิ์ศรีของผู้ฟัง



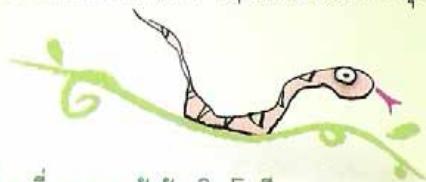


รายการสำหรับเด็กปฐมวัย  
อายุ ๓ - ๕ ปี

## ป รายการสำหรับ เด็กปฐมวัย(3-5ปี)

เป็นรายการที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัย  
3-5 ปี โดยเนื้อหาหลักของรายการ

มุ่งเน้นความสนใจ และความรู้อย่างส่งเสริมพัฒนาการของเด็กในช่วงวัยนี้ ไม่มีภาพ  
เสียง และเนื้อหาที่ไม่เหมาะสมในเรื่องเพศ ภาษา พฤติกรรม และความรุนแรง



### เนื้อหาที่เหมาะสมกับวัย 3-5 ปี

- เป็นรายการที่ส่งเสริมการใช้ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์  
ทำให้เกิดความคิดจินตนาการ

- รายการส่งเสริมการเรียนรู้ที่จำเป็นต่อการสร้างพื้นฐานความรู้  
เช่น คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ภาษาศาสตร์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งส่งเสริม  
พัฒนาการด้านภาษาและการสื่อสารตามวัย
- การปลูกฝังศีลธรรม จริยธรรม ที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาด้านจิตใจ
- การเรียนรู้ทักษะชีวิต เรียนรู้สภาพแวดล้อมรอบตัว และรู้จักอารมณ์  
ควบคุมการแสดงออก
- ส่งเสริมการเรียนรู้ และเข้าใจความแตกต่างของสรรพสิ่งในสังคม
- ส่งเสริมให้เรียนรู้เรื่องความสัมพันธ์ และการปฏิบัติต่อกันของคนในครอบครัว



รายการสำหรับเด็ก  
อายุ 6 - ๑๒ ปี

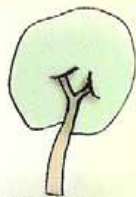
## ๑ รายการสำหรับเด็ก (6-12ปี)

เป็นรายการที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัย  
6-12 ปี มีเนื้อหามุ่งเน้นความสนใจ

และความรู้ที่ส่งเสริมพัฒนาการหรือความบันเทิงของเด็กในช่วงวัยนี้ โดยอาจมี  
ภาพ เสียง และเนื้อหาที่ไม่เหมาะสมในเรื่องพฤติกรรมและความรุนแรงได้เพียง  
เล็กน้อย แต่ไม่มีภาพ เสียงและเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม ในเรื่องเพศและภาษา

### เนื้อหาที่เหมาะสมกับวัย 6-12 ปี

- รายการความรู้กับการใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม  
เชื่อมโยงต่อความรู้ในสาขาต่างๆ
- รายการที่ส่งเสริมความคิดเป็นระบบ เป็นเหตุเป็นผล  
เชื่อมโยงความเปลี่ยนแปลงต่างๆ
- รายการที่ส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจ และตระหนักถึงคุณธรรม จริยธรรม  
ที่ดีงาม ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น พัฒนาลักษณะนิสัย ค่านิยมที่เหมาะสม
- ส่งเสริมการเรียนรู้การใช้ชีวิตอย่างเหมาะสมในวัยเรียน
  - ส่งเสริมให้เรียนรู้และเข้าใจในสภาพความเปลี่ยนแปลง  
ของคนในครอบครัว
  - ส่งเสริมการเรียนรู้และเข้าใจที่จะอยู่ร่วมกับ  
ความแตกต่าง และความหลากหลาย  
ในสังคมได้





รายการที่เหมาะ  
สำหรับผู้ชมทุควัย

# ท รายการทั่วไป เหมาะสำหรับผู้ชมทุควัย

เป็นรายการที่เหมาะสมสำหรับผู้ชมทุควัย  
โดยเนื้อหาหลักของรายการอาจไม่ได้มีจุดประสงค์  
เพื่อเด็กและเยาวชนโดยเฉพาะ

## เนื้อหาที่เหมาะสมของรายการทั่วไป

- ส่งเสริมความคิดและวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ และส่งเสริมความสามารถในการคิดเชิงบวก พัฒนาจิตใจ และควบคุมการแสดงออกทางอารมณ์
- การสร้างความรู้ที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- การสร้างความรู้ และความตระหนักรู้เรื่องคุณธรรมจริยธรรม
- ส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับข้อเท็จจริงทางสังคม
- รายการที่ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา
- การรู้จักสิทธิหน้าที่ของตนเอง และบุคคลอื่น ๆ ในสังคม และสร้างให้เกิดความรักครอบครัว และชุมชน



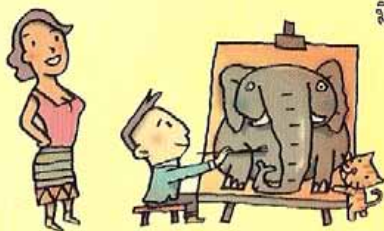
# รายการที่ผู้ใหญ่ ควรให้คำแนะนำ แก่ผู้ชมที่มีอายุน้อยกว่า 13 ปี

พ.13



รายการที่เหมาะสมกับผู้ชมที่มีอายุ ๑๓ ปีขึ้นไป  
ผู้ชมที่มีอายุน้อยกว่า ๑๓ ปี ควรได้รับคำแนะนำ

เป็นรายการที่เหมาะสมสำหรับผู้ชมที่อายุ 13 ปีขึ้นไป และผู้ใหญ่ควรให้คำแนะนำ  
แก่ผู้ชมที่มีอายุน้อยกว่า 13 ปี อาจมีภาพ เสียง และเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม  
ในเรื่องเพศ ภาษา ได้เพียงเล็กน้อย  
มีพฤติกรรม และความรุนแรงได้บ้าง  
หรือเป็นไปตามบริบทของเรื่อง



## เนื้อหาที่เหมาะสมสำหรับผู้ชมที่ต่ำกว่า 13 ปี

- การสร้างระบบความคิด ให้เกิดความคิดเชิงสร้างสรรค์
- ส่งเสริมให้เกิดการสร้างความรู้ที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- รายการที่ให้การเรียนรู้เรื่องคุณธรรมจริยธรรมที่ต้งามต่อตัวเองและคนรอบข้าง
- ส่งเสริมให้รู้จักสภาพสังคม ทักษะการดำเนินชีวิต การแก้ปัญหาอย่างถูกต้อง  
ทำให้รู้จักสภาพความแตกต่างในสังคม การอยู่ร่วมกัน การเรียนรู้ระว่างวัย
- การรู้จักบุคคลต่างๆ สิทธิหน้าที่ ของตนและบุคคลอื่นๆในสังคม รวมไปถึง
- การอยู่ร่วมกันในครอบครัวบนพื้นฐานของความรักและเข้าใจ



รายการที่เหมาะสมกับชุมชนที่อายุ ๑๘ ปีขึ้นไป  
ชุมชนที่อายุน้อยกว่า ๑๘ ปี ควรได้รับคำแนะนำ

# น18 รายการที่ผู้ใหญ่วัยใหม่ ควรให้คำแนะนำแก่ผู้ชม ที่มีอายุน้อยกว่า 18 ปี

เป็นรายการที่เหมาะสมสำหรับผู้ชมที่มีอายุ 18 ปี ขึ้นไป และผู้ใหญ่วัยใหม่ ควรให้คำแนะนำแก่ผู้ชมที่มีอายุน้อยกว่า 18 ปี มีภาพ เสียง และเนื้อหาที่ไม่เหมาะสมในเรื่อง เพศ ภาษา พฤติกรรมและความรุนแรงได้บ้าง โดยพิจารณาจากเจตนาของการนำเสนอ หรือเป็นไปตามบริบทของเรื่อง

## เนื้อหาที่เหมาะสมสำหรับวัย 18 ปี ขึ้นไป



- ส่งเสริมการสร้างระบบคิดอย่างเชื่อมโยงในเชิงบูรณาการ
- การสร้างความรู้ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- เรียนรู้คุณธรรม จริยธรรมที่ดีงามของสังคม ทั้งต่อตนเอง และคนรอบข้าง
- ส่งเสริมให้รู้จักสภาพสังคม และทักษะในการดำเนินชีวิต การแก้ปัญหา แสดงให้เห็นถึงผลดี ผลเสีย และไม่จำเป็น
- รู้จักสภาพความแตกต่างในสังคม มิติต่างๆ และอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข
- การรู้จักบุคคล สิทธิ หน้าที่ ของตนเอง และบุคคลอื่นในสังคมมีความรับผิดชอบ

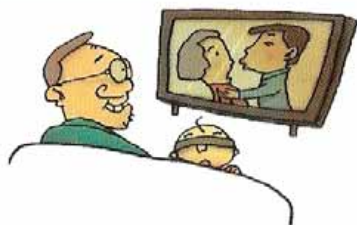


และมีส่วนร่วมในฐานะพลเมืองตามระบอบประชาธิปไตย



รายการเฉพาะ:  
ไม่เหมาะสำหรับเด็กและเยาวชน

**จ. รายการเฉพาะ**  
**ไม่เหมาะสำหรับ**  
**เด็กและเยาวชน**



รายการ จ. เป็นรายการเฉพาะผู้ใหญ่ ไม่เหมาะสม  
สำหรับเด็กและเยาวชน มีทั้งเนื้อหา ภาพ เสียง เพศ ภาษา  
พฤติกรรม และความรุนแรง ต้องใช้วิจารณญาณในการรับชม

จัดทำโดย แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเยาวชน (สสย.)

สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ติดต่อแผนงาน

979/116-120 อาคารเอส เอ็ม ทาวเวอร์ ชั้น 15 อ.พหลโยธิน  
สามเสนใน พญาไท กทม. 10400



โทรศัพท์ : 0 2298 0222-24 โทรสาร : 0 2298 0222-24 #707

E-mail : [childsmedia@yahoo.com](mailto:childsmedia@yahoo.com) Website : <http://www.childmedia.net>